

Pipoca doce saudável

Equipe FooFit · 30/06/2021



Tempo de Preparo

5 MIN

Dificuldade

Médio

Porções

2

Description

Ingredientes

- 4 colheres (sopa) de milho de pipoca
- 4 colheres (sopa) de açúcar demerara
- 4 colheres (sopa) de óleo de coco
- 4 colheres (sopa) de água

Preparo

1. Misture todos os ingredientes dentro de uma panela funda em fogo baixo e com tampa.
2. Com uma colher de cabo longo misture com muito cuidado.
3. Quando começar a estourar mexa e tampe novamente.
4. Vá mexendo de tempos em tempos.
5. Sempre com o fogo baixo.
6. Quando parar de estourar desligue o fogo.
7. Prontinho!
8. Aguarde um pouquinho até esfriar.
9. Fica bem crocante!