

Mousse de maracujá vegano e sem açúcar

Equipe FooFit · 30/06/2021



Tempo de Preparo

10 MIN

Dificuldade

Médio

Porções

10

Description

Ingredientes

- 500 g de tofu soft
- 250 ml de suco de maracujá
- adoçante culinário a gosto

Preparo

1. Com um processador ou mixer bata o tofu até que fique bem homogêneo
2. Junte à mistura o suco de maracujá e o adoçante
3. Bata novamente até que fique tudo bem misturado
4. Leve à geladeira por pelo menos 2 horas até que fique bem gelado
5. caso queira pode adicionar 1 colher (café) de goma xantana para dar mais firmeza e textura ao mousse