

Mini bolo de banana fit

Equipe FooFit · 30/06/2021



Tempo de Preparo

30 MIN

Dificuldade

Médio

Porções

6

Description

Ingredientes

- 3 bananas
- 2 ovos
- 5 e 1/2 colheres de farinha de aveia
- 1 colher de chocolate ou cacau em pó (opcional)
- 1 colher de óleo de coco
- 1 colher (café) de fermento em pó

Preparo

1. Antes de tudo preaqueça o forno a 180° C.
2. Amasse as bananas coloque os ovos e misture em seguida coloque a farinha de aveia e chocolate em pó mistura bem coloque o óleo de coco e para finalizar o fermento em pó.
3. Em seguida coloque em uma forma de cupcake asse em 180° C quando colocar o palito e sair limpo tá pronto.